

Külföldi Magyar Cserkészszövetség

Próbarendszer

2010

LÉGY RÉSEN

LÉGY RÉSEN

LÉGY RÉSEN

LÉGY RÉSEN

LÉGY RÉSEN

LÉGY RÉSEN

Tartalomjegyzék:

Újoncpróbák (10 éves)

Magyar címer próba.....	4. oldal
Szent Korona próba.....	6. oldal

Táborverő cserkész próbák (11 - 12 éves)

Piros szalag próba.....	8.oldal
Fehér szalag próba.....	10.oldal
Zöld szalag próba.....	12.oldal
„Légy résen” próba (1. főpróba).....	14.oldal

Portyázó cserkész próbák (13 - 14 éves)

Piros liliom próba.....	16.oldal
Fehér liliom próba.....	18.oldal
Zöld liliom próba.....	20.oldal
Liliom próba (2. főpróba).....	22.oldal

Honfoglaló cserkész próbák (15 - 16 éves)

Piros koszorú próba.....	24.oldal
Fehér koszorú próba.....	26.oldal
Zöld koszorú próba.....	28.oldal
Koszorú próba (3. főpróba).....	30.oldal

Próbajelvények.....	32.oldal
----------------------------	-----------------

Kiadja a KMCSSZ

Szerkesztette a KMCSSZ – 1. Kerület, 2007 - 2009

Összeállította: Jablonkay Péter cscst. (Grizzly) és Arató László cscst. (Tornádó)

A kidolgozásban segítettek a KMCSSZ vezetői.

Kedves Cserkészek, kedves Vezetők!

Kezedben fogod a KMCSSZ új próbarendszerét. Ezt az új próbarendszert azért állítottuk össze, mert a Szövetségben egyre több a vegyes csapat és akkor kézenfekvő, hogy a próbarendszer fiúknak-lányoknak szintén közös legyen. Ugyanakkor eljött az ideje annak is, hogy a régi próbarendszert felújítsuk és korszerűsítsük.

A próbarendszer tartalma:

A próbarendszer tartalmazza mindazt, amit egy cserkésznek tudnia kell. Igyekeztek ezt elsajátítani és akkor biztosak lehettek, hogy nem lesz gondotok se táborban se portyán, se az ősvezetői vagy segédtszti tábort megelőző próbákon.

A próbarendszer használata:

Az egyes alpróbákat félévente végzed el. Így elég gyorsan haladsz és jól látható eredményt is hamar elérsz. A próbarendszer mellett kétféle feladat van. A kötelező: ezt el kell végezned ahhoz, hogy megkapd a próbajelvényt. A javasolt feladat pedig azért van, mert szerintünk érdekes, de nem szükséges ahhoz, hogy a próbajelvényt megkapd.

Tanácsok cserkészeknek:

1. Ha már az év folyamán kihúzzátok azt, amit elvégeztetek, akkor év végére kevesebb marad a próbáztatásra.
2. A természetismeretnél mindig odaírtuk, hogy mi a megfelelő állat/növény Magyarországon. Természetesen a helybéli állatok ismerete is elég.
3. A próbaanyag megfelel az ÖV-vizsga anyagának (illetve a ST-vizsgának) Ezért érdemes mindjárt mindent jól megtanulni.
4. A szalagokat nem kell felvarrnod, csak ráhúzhatod a vállpántra. Így gyorsan cserélheted, ha több cserkészinged van.

Tanácsok vezetőknek:

1. Igyekeztek, hogy őrson belül mindenki ugyanazon a próbán dolgozzon, legfeljebb kettőn.
2. Ha valaki kihagy egy próbát, akkor a többivel folytatja a próbarendszert. A kihagyott próbát legkésőbb a főpróba elvégzésére be kell pótolnia.
3. Aki idősebb korban kezdi a cserkészetet, az ott kezdi, ahol kortársai tartanak. Emellett elvégzi az újoncpróbát, mert az a feltétele annak, hogy megkaphassa a zöld nyakkendőt. Nyilván neki hiányos lesz a próbafüzete. Ezt bepótolhatja az évek folyamán. Amennyiben VK-ra akar menni, úgyis meg kell tanulnia az anyagot a vizsgához.
4. A megadott pontszámot lehet használni, ha versenyszerűen akartok próbáztatni. Így könnyebb egységesen pontozni és könnyen össze is lehet hasonlítani az eredményeket.
5. Akinek nincs vállpántja, az vágja le a szalag két végét és csak az első oldalát varrja fel a cserkészingére.

Jó munkát!

Grizzly

Magyar címer próba



10 éves újonc cserkészeknek,
első félév

Fontos tudnivaló

- Ez a kiscserkész és újonc cserkész bevezetése a cserkészkorba.
- A következő években megismered a cserkészlet minden részét.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Jellem: - Őrsi jótett a cserkész törvény 3. pontja jegyében.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

- Cserkészismeretek:- Őrsi név választása és jelképének megbeszélése.
- Őrsi zászló elkészítése.
- Cserkészfüzetet kezdesz vezetni.

Próbázottatási anyag

Cserkészismeretek

Alap cserkész tudás	El tudod énekelni a cserkész induló 1. versszakát.	4	
	Tudod a cserkész jelszót és tisztelgést.	2	
	Le tudod rajzolni a cserkész liliumot.	2	
Cserkész törvény	Fejből el tudod mondani a cs. törvény 10 pontját.	10	

Vallás

Mindennapi imák	Egyedül el tudod mondani az étkezési imákat, a reggeli és az esti imát.	8	
-----------------	---	---	--

Jellemnevelés

Napi jótett	Napi jótettedről beszámoltál az őrödnek.	4	
-------------	--	---	--

Magyarságismeret

Magyar zászló és lobogó	Fejből le tudod rajzolni a zászlót és lobogót.	2	
	Tudod, hogy mi a zászló színeinek jelentése.	3	
Magyar címer	Fejből le tudod rajzolni a magyar címert.	5	
	Ismered a magyar címerben található szimbólumok jelentését.	5	
Földrajz	Magyarországot megtalálod a világtérképen.	2	
	Ismered Magyarország fővárosát és még 4 várost.	10	

Elsősegély

Fontos adatok	Fejből tudod saját címedet és adataidat.	2	
	Ismered a helyi mentők számát.	4	

Természetismeret

Viselkedés az erdőben	Tudod hogyan kell viselkedni az erdőben (3).	3	
5 helyi állat	Ismered 5 helyi állat nyomát és életmódját.	10	

Csomózás

Alapok és 2 csomó	Tudod a jó csomó 3 tulajdonságát.	3	
	Tudod a halászcsomót és hogy mire használják.	2	
	Tudod az egyszerű kettőst és használatát.	2	
	Spárgát helyesen tudsz feltekerni.	2	

Jeladás

6 sípjel	Ismered: gyülekező, vigyázz, előre, óvatosan, ide hozzám, sebesen.	6	
2 karjel	Felismered a karjeleket: vigyázz, sorakozó.	2	

Tájékozódás

Szélrózsa és világtájak	Mondóka alapján ismered a fő irányokat.	4	
-------------------------	---	---	--

Becslés

Testmagasság, súly	Tudod a saját testmagasságodat és a súlyodat.	2	
--------------------	---	---	--

Táborozás, szerszámok

Zsebkés	Tudod zsebkésedet biztonságosan használni.	2	
	Tudsz jó nyársat faragni szalonnasütéshez.	2	

Tűzrakás, főzés és sütés

Sütés szabad tűzön	Sütöttél szalonnát nyárson tűz felett.	2	
--------------------	--	---	--

Testedzés

Gyakorlatok	Be tudsz mutatni 3 egyéni tornagyakorlatot.	3	
Ügyesség	Fel tudsz mászni egy fára.	2	
Kitartás	Tudsz 1 percig futni.	2	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	112	
--	-----	--

Szent Korona próba



10 éves újonc cserkészeknek,
második félév

Fontos tudnivaló

- A cserkészlet: életforma.
- Most tanuld meg, hogy mit is jelent a cserkészlet.
- Neked kell eldöntened, hogy fogadalmaddal vállalod-e ezt az életformát.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Parancsnokoddal beszélgetél a cserkész fogadalomról és a cserkész szokásokról.

Olvadási különpróba: Legalább a „Gyalogló” szint elvégzése.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Jellem: - Rendet tartasz saját szobádban.

Cs. ismeretek: - Órsi titkos jel, induló és csatakiáltás. Órsi napló

Magyarország: - Földrajzi játék Magyarország részeivel.

Természet: - Fél éven keresztül megfigyelsz egy fát vagy virágot.

Próbázadási anyag

Cserkészismeretek

Cserkész szokások	Tudod a cserkész köszöntést és kézfogást.	2	
Fogadalom	Fejből tudod a cserkészfogadalom szövegét.	4	
Egyenruha	Ismered a cserkész egyenruhát és jelvényeit.	4	
Alakíságok	Tudsz sorakozni (sorban, órsben) és menetelni.	2	

Vallás

Ima	Kívülről el tudod mondani a „Mi Atyánk” imát.	4	
-----	---	---	--

Jellemnevelés

Cserkésztvörvény 1. & 2.	Saját szavaiddal és példával el tudod magyarázni.	4	
Titkos barát / barátnő	Van titkos barátod és tudod, hogy ez mit jelent.	2	

Magyarországismeret

Népdaltudás	5 népdalt el tudsz énekelni.	10	
Magyar Szent Korona	Tudod, hogy milyen a magyar Szent Korona és a koronázási jelvényeket is ismered.	7	
Földrajz	Ismered a Kárpát-medence főbb vizeit(5) és hegyeit.	8	
	Magyarországgal szomszédos országok.	6	

Elsősegély

Kis sebek kezelése	Kis sebet sebtapasszal helyesen tudsz kezelni.	2	
--------------------	--	---	--

Természetismeret

5 helyi növény	Ismersz 5 helyi növényt, gyümölcsét és tudod, hogy mire használják.	10	
Természetvédelem	A helyi szabályoknak megfelelően szétválasztod és gyűjtöd a szemetet: Égethető, műanyag, üveg, fém, stb.	4	

Csomózás

Táborozási csomók	Tudod a sátorfeszítőt, a szorító nyolcast pedig 2 módon.	6	
-------------------	--	---	--

Jeladás

8 útjel botból / krétával	Jó út, rossz út, hazamentem, menj haza, jó víz, rossz víz, levél x lépésre, vigyázz / veszély.	8	
---------------------------	--	---	--

Tájékozódás

Mit kell tenned ha eltévedsz?	Tudod, hogy mit kell tenned ha lemaradsz az őrödtől.	4	
-------------------------------	--	---	--

Becslés

Önméretek	Saját méreteidet ismered: kis-, és nagy arasz, hüvelykujj, testmagasság, fesztáv, 1 láb, 1 lépés, Hány lépés kell 10m-hez (vagy 10 yardhoz)?	8	
-----------	--	---	--

Táborozás, szerszámok

Zsebkés	Tudsz zsebkésséddel nyakkendő gyűrűt faragni.	4	
Varrás	Felvarrsz egy gombot.	4	

Tűzrakás, főzés és sütés

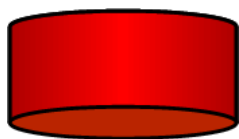
Helyes gyújtás	Biztonságosan tudsz fáklyát gyújtani és kezelni.	2	
----------------	--	---	--

Testedzés

Gyakorlatok	Be tudsz mutatni 3 páros tornagyakorlatot.	3	
Ügyesség	Kötélhídon át tudsz mászni.	2	
Kitartás	Tudsz 2 percet futni.	2	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	112	
--	-----	--

Táborverő cs.: Piros szalag próba



11 - 12 éves cserkészeknek,
első félév

Fontos tudnivaló

- Megálltad az újonc cserkész próbákat és fogadalmat tettél.
- Itt állsz az első igazi cserkész év elején. Sok élmény és tudnivaló vár rád.
- Az őrsođben együtt igyekeztek, együtt tanultok és együtt vesztek részt a cserkészművekben.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Jellem: Egy hétig vezetsz napi-jó tett táblázatot.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Vallás: - Beszélgetés az imádkozásról, mint „párbeszéd” Istennel.

Magyarság - Elkezded vezetni egy népdalgyűjtőt.

Olvasási különpróba: - Folytatod a különpróbákat.

Próbáztatási anyag

Cserkészművek

Őrsi sajtóságok	Ismered őrsođ zászlóját, indulóját és csatakiáltását.	3	
Próbarendszer	Ismered a használt próbarendszert, (jelvényeit és követelményeit).	6	
Alakítások	Menetelés és tisztelgés zászlóval.	2	

Vallás

Ünnepek	Tudod karácsony és húsvét jelentőségét, történetét. Ismered az ezekkel kapcsolatos magyar népszokásokat.	6	
---------	--	---	--

Jellemnevelés

Cserkésztörvény 3. & 4.	Saját szavaiddal és példával el tudod magyarázni.	4	
Köszöntés és bemutatkozás	Tudsz helyesen köszönni és bemutatkozni.	2	

Magyarságművek

Himnusz	El tudod énekelni a Himnusz 1. versszakát.	2	
Történelem	Tudod, ki volt Attila, ismersz 2 mondat életéből.	3	
Hun-magyar mondakör	Tudod ki volt Hunor és Magor. El tudsz mondani 2 hun-magyar mondat.	4	
Földrajz	Tudod, hogy mit neveznek Óshazának.	2	

Elsősegély

Elsősegély alapok	Tudod, hogy baleset esetén mit kell tenni. (Életet menteni, jelentést adni, biztosítani).	3	
Balesetjelentés	Tudsz balesetet jelenteni: mi történt, hol, kivel, mikor, mi a helyzet?	5	
Szálka, orrvérzés, vízhólyag	Tudod a szálka, orrvérzés és vízhólyag kezelését.	6	
Fürdési szabályok	Ismered a fürdési szabályokat (6 db.).	6	

Természetismeret

10 erdei állat	Ismersz 10 erdei állatot, nyomát és életmódját. MO: vaddisznó, őz, róka, nyúl, egér, mókus, borz, nyest, sün és a medve.	20	
----------------	---	----	--

Csomózás

Háromszálas fonás	Készítesz dísz tárgyat háromszálas fonással.	4	
-------------------	--	---	--

Jeladás

Rovásírás alapok	Ismered a rovásírás szabályait és eredetét.	4	
	Fejből le tudod írni saját nevedet rovásírással.	6	

Tájékozódás

10 legfontosabb térképjel	Megtanulod: erdő, vasút, templom, folyó, főút, út, ösvény, épület, torony, tó térképjeleit.	10	
Menetszabályok	Tudod a menetszabályokat (5db.).	5	

Becslés

Megfigyelő játék	Ismersz 3 Kim-játékot.	3	
------------------	------------------------	---	--

Táborozás, szerszámok

Balta és fűrész használata	Baltát és fűrész szabályosan tudsz használni.	6	
	Helyesen tudod azokat vinni és átadni.	2	

Tűzrakás, főzés és sütés

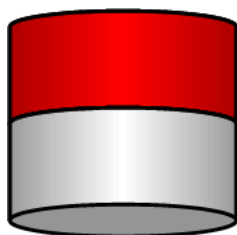
Tűzszabályok	El tudod mondani a tűzgyújtási szabályokat (5db.).	5	
	Tudsz szabályosan tüzet rakni és meggyújtani.	10	

Testedzés

Gyakorlatok	Ismered a számháború 5 fontos szabályát.	5	
	Részt vettél 3 vasgyúró játékon.	3	
Ügyesség	Tudsz zaj nélkül kúszni és lopózkodni.	2	
Kitartás	Tudsz 3 percig futni (vagy 50 métert úszni, vagy 4 km-t kerékpározni).	5	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	144	
--	-----	--

Táborverő cs.: Fehér szalag próba



**11 - 12 éves cserkészeknek,
második félév**

Fontos tudnivaló

- Tanulj meg rendesen sátot verni, mert mostantól ez lesz a cserkészszállásod.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Táborozás - Részt veszel legalább 3 napos táboron.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Jellem - Társasjátékok közben ki hogy viselkedik. (pl. figyelmes másokra, stb.)

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Csapat	Ismered a csapatod számát és névadóját.	2	
Vezetők	Tudod a cspk-d és öv-d nevét és tel. számát.	4	
CserkésZRangok	Ismered a cs. rangok sorrendjét és jelvényeit.	4	
BiPi	Ismered BiPi rendes nevét.	2	

Vallás

Templom	Ismered a templom berendezését és külső jeleit.	4	
Egyházi énekek	Tudsz 2 egyházi éneket.	4	

Jellemnevelés

Cserkésztörvény 5. & 6.	Saját szavaiddal és példával el tudod magyarázni.	4	
Jellemvonások	Tudsz példát mondani a következő tulajdonságokra: árulkodás, hazudás, bátorság, őszinteség.	4	

Magyarságismeret

Kiszámoló vers	El tudsz mondani legalább két kiszámoló verset.	2	
Honfoglalási mondák	El tudsz mondani 2 honfoglalási mondát.	4	
Történelem 859 -	Tudod, hogy ki volt Árpád vezér?	2	
	Tudod mi volt a vérszerződés és a honfoglalás.	4	
Földrajz:	Ismered a Kárpátmedence vizeit (10) és hegyeit (5).	15	

Elsősegély

Háromszögű kendő	Használni tudod kéz, kar, láb és fej bekötésére.	8	
Égés és napszúrás	Tudod mit kell tenni égésnél és napszúrásnál.	2	
Egyéni higiénia	Tudsz lavórban mosakodni (Tetőtől talpig!).	2	
	Csajkádát rendesen el tudod mosogatni.	3	

Természetismeret

10 fa ismerete.	Megismered kinézetéről (levél, virág, stb.) és tudod, hogy mire jó. (MO: bükk, tölgy, akác, nyír, hárs, lucfenyő és vörösfenyő, alma, dió, cseresznye)	20	
-----------------	--	----	--

Csomózás

Hurkok	Használni tudod az egyszerű állóhurkot, sváb hurkot és a csúszó hurkot.	6	
--------	---	---	--

Jeladás

Rovásírás	Rovásírással felhímzed vagy faragod a nevedet.	6	
-----------	--	---	--

Tájékozódás

Térképfajták	Ismered a városi- és autó-térkép sajátosságait, valamint ha körzetedben ismert, a turistatérképét.	3	
Észak irány iránytűvel	Íránytűvel pontosan megmutatod észak irányát.	2	
Hol vagy a térképen?	Felismered, hogy hol állsz a térképen.	2	
Térkép méretarány	Tudod mit jelent 1:25 000, 1:50 000, 1:100 000.	3	
Térkép betájolás	Betájolod a térképet észak irányába.	2	

Becslés

Alapméretek becslése	90 % pontossággal megmondod, hogy mennyi 1m, 10 cm (vagy 1 láb, egy yard, 1 hüvelyk).	2	
----------------------	---	---	--

Táborozás, szerszámok

Kis sátor (vagy órsi sátor)	Fel tudod állítani, lebontani és becsomagolni.	8	
Sátorcövek	Tudsz cöveket beverni, faragsz fából pótcöveket.	4	
Személyes csomagolás	Hátzsisákot csomagolsz egy hétvégére.	6	
	Írd fel az egyéni felszerelési tárgyak listáját.	10	
Sátorrend	Sátorban is rendben tudod tartani a dolgaidat.	4	

Tűzrakás, főzés és sütés

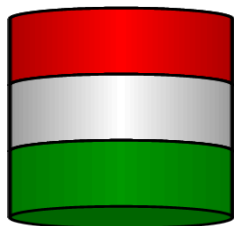
Tüzelő fák	Ismered és gyűjtesz tüzelésre alkalmas fákat.	3	
	Tudod mi a gyújtós.	2	

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz 2 népi körjátékot és 3 labdajátékot.	5	
Ügyesség	Íjjal és nyíllal célba lösz.	2	
Kitartás	Tudsz 4 percet futni, (vagy 100 métert úszni, vagy 6 km-t kerékpározni).	5	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	165	
--	-----	--

Táborverő cs.: Zöld szalag próba



11 – 12 éves cserkészeknek,
harmadik félév

Fontos tudnivaló

- Nem elég, ha a rovásírást egyszer jól megtanulod. Használd is utána rendszeresen!
- Jó szokás, ha egymásnak rovásírással kis üzeneteket írtok.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Jellem: - Egy hétig vezetsz lelkiismeret-táblázatot.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Jellem - Őrsben megbeszélitek: miben vagyunk erősek, miben vagyunk gyengék
- Tudod családod eredetét és lerajzolod a családfádat.

Magyarság - Népi mintákkal díszítod a cserkészfüzetedet.

Becslés - Becsüld fel, hogy egy hónap alatt mennyit költesz, majd pedig vezess egy hónapig naplót és hasonlítsd össze a becslésseddel.

Próbázthatási anyag

Cserkészismeretek

KMCsSz – kerületek	Ismered körzetedet, kerületedet és a Szövetséget.	10	
A cserkészlet rendje	Tudod, hogy mi az őrsi rendszer alap gondolata.	2	

Vallás

Vallási ismeretek	Jézus életéből ismersz egy példát.	2	
	Tudsz papoknak helyesen köszönni.	4	
	Első áldozás, bérnyújtás és konfirmálás.	4	

Jellemnevelés

Cserkésztörvény 7. & 8.	Saját szavaiddal és példával el tudod magyarázni.	4	
Viselkedés, illemszabályok	Tudod, hogyan kell viselkedni társaságban, idősebbekkel szemben, étkezésnél, stb.	5	

Magyarságismeret

Nemzeti ünnepek	Ismersz 3 nemzeti ünnepet.	3	
Családi ünnepek	Ismered a családi ünnepeket (5).	5	
Történelem 1000 -	Ismered Géza fejedelem és Szent István tetteit.	4	
Földrajz	Dunántúl: Jellegzetességei, főbb városai, stb.	10	

Elsősegély

Csípés	Tudod, hogy csípésnél mit kell tenni.	2	
Kullancs	Tudod, hogy mit csinálsz kullancscsípésnél.	4	
Gyomorrontás, hányás	Tudod kezelni a hasfájást, hányást, hasmenést.	6	
Mérgezés	Tudod, hogy mérgezéskor mit kell tenni.	4	

Természetismeret

5 helyi madár	Ismersz 5 madarat repülésben és az életmódját. (MO: gólya, bagoly, veréb, rigó és fecske)	10	
3 ragadozó madár	Ismered árnyékképét repülésben és az életmódját (MO: egerészölyv, kánya és sólyom)	6	

Csomózás

Kötéllétra	Tudod, hogy melyik csomó kell a kötéllétrához.	4	
	Tudsz egy kötéllétrát építeni.	8	
Kötél feltekerés	Kötelet helyesen fel tudsz szedni (tekerni).	4	

Jeladás

Rovásírás	Fejből tudod a rovásírás abc-t.	20	
-----------	---------------------------------	----	--

Tájékozódás

Északi irány iránytű nélkül	Ismersz 3 módot az északi irány megállapítására. (Nap és óra, Nap és árnyék, Göncölszekér vagy Dél keresztje).	6	
Tájéoló használata	Iránytűvel bármilyen irányt meg tudsz állapítani.	4	

Becslés

Árak	Becsüld meg egyes tárgyak bolti árát. (5db).	5	
Pénz beosztása	Minél olcsóbban uzsonnát veszel az őrödnek.	4	

Táborozás, szerszámok

Zsebkés	Megélesíted a zsebkésedet.	4	
Csajkaszák	Varrsz egy csajkaszákot.	4	

Tűzrakás, főzés és sütés

Teafőzés	Építesz olyan főzőalkalmatosságot, amin teát főzöl.	8	
----------	---	---	--

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz társaiddal 3 körjátékot.	3	
Ügyesség	Tudsz kötéllétrán mászni.	2	
	Elvégzel egyensúlygyakorlatokat.	2	
Kitartás	Tudsz 5 percet futni (vagy 200 métert úszni, vagy 8 km-t kerékpározni).	5	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	168	
--	-----	--

Táborverő cs.: Légy résen próba



11 - 12 éves cserkészeknek,
negyedik félév

Fontos tudnivaló

- Ezzel a próbával lezárul az első 2 cserkészéved.
- Segít, ha állandóan ismételed a régi anyagot és tudást. Mindig „Légy résen”.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Olvasási különpróba: Folytasd az olvasási különpróbát, legalább a „Futó” szinten.
Táborozás: Őrsben részt veszel az akadályversenyen (AKI),
vagy egy egész napos portyán

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Jellem - Egy hétig házimunkát végzel, és arról az őrsnek beszámolsz.

Magyarság - Olvasóverseny az őrsben.

Természet: - Otthon ültetsz és megfigyelsz különböző virágokat vagy zöldségeket.

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Cserkészttörténelem	Ismered Bipi életét és főbb jelszavait.	10	
	Ismered a cserkészttörténet főbb eseményeit (1907, 1933, 1948).	10	
	Ismered a leánycserkészett történetét (Pax Ting).	6	

Vallás

Szabad imádkozás	Tudsz saját szavaiddal imádkozni.	4	
------------------	-----------------------------------	---	--

Jellemnevelés

Cserkészttörvény 9. & 10.	Saját szavaiddal és példával el tudod magyarázni.	4	
Táborozási szabályok	Ismered a táborozási szabályokat (7 db).	7	

Magyarságismeret

20 magyar népdal	20 népdalt fel tudsz sorolni és kérésre elénekelni.	20	
Zászlók	Ismeresz 3 történelmi zászlót.	6	
Történelem 1241 -	Tatárjárás, IV. Béla és a második honalapítás.	6	
Földrajz	Délvidék: Jellemzetességei, főbb városai, stb.	10	

Elsősegély

Hordágy	Tudsz hordágyat készíteni és használni.	4	
---------	---	---	--

Természetismeret

Nyomöntés	Tudsz gipsszel állatnyomot önteni.	6	
Nyomolvasás	Találsz nyomokat és tudod azokat követni.	4	
Állatmegfigyelés	Szabadban figyelj meg 3 állatot.	6	

Csomózás

Keresztkötés	A keresztkötést meg tudod kötni.	10	
Kötél karbantartása	Tudsz kötelet tárolni, tisztítani és szárítani.	3	

Jeladás

8 útjel kőből és fűből	Jó út, rossz út, hazamentem, menj haza, jó víz, rossz víz, levél x lépésre, vigyázz / veszély.	8	
------------------------	--	---	--

Tájékozódás

Várostérkép használata	Városban közlekedsz, adott helyeket megtalálsz.	6	
Térkép és iránytű 1.	Térkép alapján be tudod tájolni a menetirányt.	4	

Becslés

Önméretek	Saját méreteidet ismered: kis-, és nagy arasz, hüvelykujj, testmagasság, fesztáv, 1 láb, 1 lépés, Hány lépés kell 10m-hez (vagy 10 yardhoz)?	8	
-----------	--	---	--

Táborozás, szerszámok

Ásó, csákány	Használod és rendben elrakod (zsírozás).	4	
Tábori higiénia	Tudsz szabályos latrinát /pöcegödröt építeni.	4	
Ponyva használata	Építész ponyvából védőhelyet.	4	
Egyszerű tábori építmény	Készítesz 1 tábori építményt (csajkafa, mosdó).	6	

Tűzrakás, főzés és sütés

Tűzfajták	Megrakod a gúla, máglya, és vadásztüzet.	6	
	Ezekből az egyiket max. 3 gyufával meggyújtod.	3	

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz 2 népi csoport játékot és 3 kötél játékot.	5	
Ügyesség	Tudod mi a cserkészmenetelés és alkalmazod.	2	
Kitartás	Tudsz 6 percet futni (vagy 300 métert úszni, vagy 10 km-t kerékpározni).	5	

Elért pontszám próbáztató aláírásával:	181	
--	-----	--

Portyázó cs.: Piros lilium próba



13 - 14 éves cserkészeknek,
első félév

Fontos tudnivaló

- Egy nagy utazótól megkérdezték, hogy életében hányszor veszett el:
”Sokszor előfordult, hogy nem ott voltam ahol lenni akartam lenni, de elveszni, soha”.
- A térképészet az egyik leghasznosabb dolog, amit egy életre megtanulhatsz.
- Ha valamikor kételkedsz, hogy a térképnek van-e igaza vagy neked: bízz a térképben!

Kötelező tevékenységek és feladatok:

- Jellem - Az őrsvállal legalább egy közhasznú feladatot (pd. csapatotthon takarítás).
- Segítesz a kiscserkészeknek (uzsonna, rendrakás).

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Magyarság - Tanulj meg 5 nyelvtörő mondókát és szójátékot.

Becslés: - Napóra készítése és bemérése.

Próbáztatási anyag

Cserkészismeret

Cserkész történelem	Tudod ki volt Gróf Teleki Pál és mi a hagyatéka.	6	
Cserkészszolgálat	Tudod, hogy mi a cserkészszolgálat és őröddel cserkészszolgálatot tettél.	2	

Vallás

Keresztelés	Tudod, hogy mit jelent és mi a célja a keresztelésnek.	4	
-------------	--	---	--

Jellemnevelés

Dohányzás és alkohol	Részt vettél cigarettáról és alkoholról szóló vitán. (cs. törvény, táborigények összefüggésében)	4	
----------------------	--	---	--

Magyarságismeret

Népdal	Ismersz 30 népdalt és kérésre el tudod énekelni	10	
5 híres magyar	Ismersz 5 híres magyar személyt, és mesélni tudsz róla. (pl. feltaláló, utazó, művész, egyéb ...)	10	
Történelem 1301 -	Anjou dinasztia: Károly Róbert és Nagy Lajos	4	
Földrajz	Alföld: Jellegzetességei, főbb városai, stb.	10	

Elsősegély

Baleset megelőzése	Tudsz 3 példát mondani a baleset elkerüléséhez.	6	
--------------------	---	---	--

Természetismeret

Felhők és jelentésük	Ismersz 4 felhőfajtát és hogy mit jelentenek. (bárány-, réteg- fátyol- és viharfelhő)	8	
Időjárás	Ismered a helyi időjárási viszonyokat.	4	
Időjóslások	Ismersz népi időjóslásokat (4db).	4	

Csomózás

1 Mentőcsomó	Egy mentőcsomót biztosan meg tudsz kötni.	4	
Fáramászás hurokkal	Tudsz hurok segítségével fára mászni.	4	

Jeladás

Titkos írások	4 titkos írás:(pl. betűcsere, tükörírás, 5x5 kocka, Morze)	4	
	Titkos írás citrommal.	2	

Tájékozódás

Még 10 térképjel	Ismered és térképen megmutatod: vezeték, híd, mocsár, bokrok, egyes fák, sziklák, határok, forrás, barlang, temető.	10	
Magassági szintvonalak	Tudod, hogy mit jelentenek, értelmüket és távolságukat.	4	
Térképolvasás	Eltalálsz a célba helyrajzi térkép segítségével.	10	

Becslés

Idő	1 perc hosszát megbecsülöd.	5	
	Nap állásából megbecsülöd, hogy hány óra van.	5	

Táborozás, szerszámok

Szerszámtartó	Építesz egy tábori szerszámtartót.	6	
Balta karbantartása	Megélesítesz egy baltát, laza fejét javítani tudod.	4	
Fűrész karbantartása	Rossz fűrészlapot kicserélsz és bezsírozol.	2	

Tűzrakás, főzés és sütés

Sütés fóliában	Parazsat készítesz és fóliában sütsz benne.	8	
----------------	---	---	--

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz 3 erőgyakorlatot.	3	
Kitartás	Tudsz 7 percet futni (vagy 400 métert úszni, vagy 12km-t kerékpározni).	10	

Elért pontszám próbázató aláírásával:	153	
---	-----	--

Portyázó cs.: Fehér liliom próba



**13 - 14 éves cserkészeknek,
második félév**

Fontos tudnivaló

A cserkészlet nem csak a csapatodból áll. Igyekezz felfedezni és megismerni, hogy mi van még a csapatodon kívül.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

- Jellem - Az őrs hozzájárul a táborozás előkészítéséhez (pd. sátrak rendbe hozása).
Főzés - Őrsi ebéd, saját megtervezéssel, bevásárlással, megfőzéssel és eltakarítással.
Magyarság - Őrsöddel tudatosan gyakoroljátok a magyar nyelvet (lásd Lcs.könyv-I. 111 oldal)

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

- Jellem - Kisebb javítások otthon a háztartásban.
Főzés - Halat fogsz, megtisztítod és megsütöd.

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Cserkész történelem	Tudod ki volt Sík Sándor és tudsz tőle idézni.	6	
Fórum	Tudod, hogy mi a Magyar Cserkészszövetségek Fóruma és, hogy kik a tagjai (8).	10	

Vallás

Egyházi ünnepek	Ismersz 4 egyházi ünnepet és időpontját.	8	
-----------------	--	---	--

Jellemnevelés

TV - mobiltelefon - játék	Részt vettél vitán ezekről a témákról.	4	
Család	Őrsöddel részt vettél egy beszélgetésen szülő-gyermek viszonyáról. (lásd Lcs. könyv II. 14. oldal)	4	

Magyarságismeret

Népdal	Ismersz 40 népdalt és kérésre el tudod énekelni.	10	
Magyar utazók	Ismersz 2 utazót és tudod, hogy merre jártak.	4	
Mátyás király mondák	El tudsz mondani 2 mondát Mátyás királyról.	4	
15. század	Ki volt Hunyadi János és Hunyadi Mátyás?	4	
Földrajz	Kárpátalja: jellegzetességei, főbb városai, stb.	10	

Elsősegély

Ficamodás és rándulás	Ellátsz egy megrándult vagy kificamodott bokát.	4	
Sebesült szállítás	Tudsz sebesültet hordágy nélkül vinni.	4	

Természetismeret

Ehető növények	Ismersz 5 helyi ehető, vadon élő növényt. (MO: szeder, málna, csipke, bodza és áfonya)	5	
Mérgező növények	Ismersz 3 helyi mérgező növényt és káros hatását. (MO: Gyöngyvirág, tiszafa és nadragulya)	3	
Virágok	Ismersz 5 nálatok honos virágot. (MO: pitypang, százszorszép, ibolya, pipacs és napraforgó)	5	

Csomózás

Párhuzamos kötés	Meg tudod kötni a párhuzamos kötést.	6	
	Tudsz 3-lábat építeni párhuzamos kötéssel.	6	

Jeladás

Vészjelek	Füsttel, Síppal (SOS), tükör, helyi vészjelek.	8	
-----------	--	---	--

Tájékozódás

Útirány betartása iránytűvel	Iránytűvel becélzott irányt tartod menet közben.	6	
Irány átvitele térképre	Egy becélzott irányt iránytűvel átviszel térképre.	4	

Becslés

Távolságbecslés	Nagyobb távolságot tudsz 90% pontossággal becsülni: (arc, ember, embercsoport segítségével).	6	
	Távolságbecslés (pl. hüvelykujjal).	4	

Táborozás, szerszámok

Petróleum lámpa	Biztonságos használata, üvegcsere, kanóc csere.	5	
Gázlámpa	Biztonságos használata, palack- és harisnya csere.	5	

Tűzrakás, főzés és sütés

Főzés bográcsban	Elkészítesz egy egyszerű ételt bográcsban.	6	
------------------	--	---	--

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz 3 hajlékonysági gyakorlatot.	3	
Méta	Ismered a métát.	2	
Kitartás	Tudsz 8 percet futni (vagy 500 métert úszni, vagy 14 km-t kerékpározni).	10	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	156	
--	-----	--

Portyázó cs.: Zöld lilium próba



**13 - 14 éves cserkészeknek,
harmadik félév**

Fontos tudnivaló

Ma már a számítógép is hasznos eszköze a cserkészéletünknek. Annak segítségével olvashatod a KMCSSZ honlapját, a Magyar Cserkészt és esetleg saját csapatod honlapját is. Levelezhetsz távoli cserkészársaiddal, sőt fényképeket is tudtok egymásnak küldeni. Az olvasási különpróba is számítógépen megy és a vezetők munkaeszközükhöz tartozik.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Cserkészismeretek: - Olvassátok el a KMCSSZ honlapján a legújabb Magyar cserkészt.
- Számítógépen keress anyagot és készíts beszámolót a cserkészetéről.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Jellem - étkezést (ebédet vagy vacsorát) készítesz otthon a családnak.
Elsősegély: - Őrsi mentődobozt készítesz.
Főzés: - Szabad tűzön palacsintát vagy kürtöskalácsot sütsz.
Magyarság - Készíts egy népi kézimunkát. (faragás, hímzés, bőrözés, nemezelés).

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Cserkészttörténelem	Tudod ki volt Bodnár Gábor és mit csinált.	6	
---------------------	--	---	--

Vallás

Magyar szentek	El tudod mondani 3 magyar szent 1-1 legendáját.	6	
----------------	---	---	--

Jellemnevelés

Kábítószerek	Részt vettél beszélgetésen a kábítószerekről (a cs. törvény és –szabályzat, valamint országod törvényének ismeretében).	4	
Segítőkészség	Segítesz öregeknek (pl. Templomban, öregotthonban).	4	
Takarékosság	Részt vettél beszélgetésen a pénzzel való gazdálkodásról és arról beszámolsz.	4	

Magyarságismeret

Népdal	Ismersz 50 népdalt.	10	
Magyar várak története	Ismered 3 magyar vár történetét.	6	
Magyar sportolók	Ismersz 2 sikeres magyar sportolót.	4	
Történelem 1526-	Mesélj a mohácsi vészről, a török korszakról és a végvári harcokról (Eger, Szigetvár, ...).	8	
Földrajz	Őrség: Jellegzetességei, főbb városai, stb.	10	

Elsősegély

Vérzés fajták	Ismered a 3 vérzéstípust és a teendőket.	12	
Állatharapások	Tudod, hogy állatharapásnál mit kell tenni.	2	
Mentődoboz	Ismered az őrsi mentődoboz tartalmát.	10	

Természet ismeret

5 védett állat	Ismersz 5 helyi védett állatot és az életmódját. (MO: vízisikló, denevér, gyík, hód, hiúz)	10	
Állatfényképezés	Lesből fényképezz erdei állatot.	6	

Csomózás

Dísz tárgyak	Nyakkendő gyűrűt fonsz egy kiscserkésznek.	6	
--------------	--	---	--

Tájékozódás

Oldal-, és hátrametszés	Tudod az oldalmetszést, és hogy mire való.	4	
	Ismered a keresztmetszést és hogy mire való.	4	

Becslés

Mennyiségek	Becsülj 5 különböző mennyiséget (pl. hány ember van egy teremben, mennyi víz van egy tartályban).	10	
-------------	---	----	--

Táborozás, szerszámok

Nagy sátor	Felverés, bontás és csomagolás. Pl. konyhasátor.	8	
	Sátorjavítás, szárítás, tárolás.	6	

Tűzrakás, főzés és sütés

Tűzvédelem	Tudod, mit kell tenni tűz esetén (5).	5	
------------	---------------------------------------	---	--

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz 3 lazító gyakorlatot.	3	
Kitartás	Tudsz 9 percet futni (vagy 600 métert úszni, vagy 16 km-t kerékpározni).	10	

Elért pontszám próbázató aláírásával:	158	
---	-----	--

Portyázó cs.: Liliom próba



**13 – 14 éves cserkészeknek,
negyedik félév**

Fontos tudnivaló

- Ha ezt a próbát megálltad és minden előtte levő próbaanyagra is emlékszel, akkor gyakorlatilag felkészültél az ŐV táborra.
- Már sokat tudsz, és ezen túl a te felelősséged, hogy ne felejtse el.
- Azt mondják, hogy az ember csak akkor ért meg valamit igazán, ha tanítja, tovább adja.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Olvasási különpróba: - Legalább a Vágtató szint különpróba jelvényét kiérdemelted.
Jellemnevelés: - Segítesz egy táborban (pl. felépítésnél, bontásnál)

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Csomózás - Minél több, különböző tábori építményt építesz / építésükben részt veszel.

Jellem - Beszélgetsz a cserkészjövőről.
- Pénzgyűjtési akcióban részt veszel. (örsi vagy csapat)

Vallás: - Számítógép segítségével kutasd fel a reformáció történetét (Luther, Kálvin)

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Hontalan Sasok	Tudod kik voltak a Hontalan Sasok és szerepüket.	6	
Vezetőképzés	Ismered a KMCSSZ VK-rendszerét. Tudod mik a feltételek.	10	

Vallás

Kötelességünk Istennel	El tudod magyarázni a cs. törvény 2. pontját „... kötelességét, mellyel Istennek ... tartozik”.	4	
------------------------	---	---	--

Jellemnevelés

Szerelem	Részt vettél beszélgetésen a szerelemről (a Biblia szerint, a mai társadalomban, filmben, stb.).	4	
Barátság	Őrsőddel részt vettél beszélgetésen a Barátságról. (lásd Lcs. könyv II-70. oldal)	4	

Magyarságismeret

Népdal	Ismersz 60 népdalt.	20	
Magyar találmányok	Ismersz 2 nagy magyar találmányt és feltalálóját.	4	
Történelem	Erdély aranykora: Bethlen, Bocskai, Báthory A 3 részre szakadt ország.	6	
Földrajz	Erdély: Jellegzetességei, főbb városai, stb.	20	

Elsősegély

Elsősegélynyújtás	Tudsz elsősegélyt nyújtani az „1,2,3” szerint. (1 légzés, 2 vérzések, 3 vérkeringés).	6	
Sínbe rakás	Tudsz eltört ujjat, kart vagy lábat sínbe rakni.	6	
Fehér és vörös ájulás	Ismered az ájulási fajtákat (2), mi a teendő?	4	
SOKK	Az életveszélyes állapot felismerése és kezelése.	6	
Oldalfektetés	Tudod, mikor kell a stabil oldalfekvést használni.	4	

Természetismeret

Védett növények	Ismersz 3 helyi védett növényt. (MO: encián, árvalányhaj, kankalin)	6	
Természetvédelmi területek	Ismered a természetvédelmi területeken érvényes szabályokat.	5	

Csomózás

Kötélhíd	Feszítőcsomó kötélhídhoz.	10	
	Ácshurok.	2	

Tájékozódás

Útvonal tervezés	Térképen kiválasztod a legjobb portya útvonalat.	6	
Lépték átszámolás	Tudod, hogy pl. 4 cm az 1:50'000 térképen mennyi távolság a valóságban, és fordítva.	4	

Becslés

Önméretek ismételése és használata	Saját méreteidet ismered: kis-, és nagy arasz, hüvelykujj, testmagasság, fesztáv, 1 lépés, láb. Hány lépés 100 m (vagy 100 yard)?	8	
------------------------------------	--	---	--

Táborozás, szerszámok

Gáztűzhely	Gáz zsámolyt helyesen be tudsz gyújtani.	5	
------------	--	---	--

Tűzrakás, főzés és sütés

Sütés	Sütöttél kenyeret / pogácsát sütőben vagy tűzön.	6	
Finomságok tűzön	Sütsz egy finomságot tűzön.	6	

Testedzés

Gyakorlatok	Bemutatsz 2 kitartási gyakorlatot.	2	
Ügyesség	Ismersz 2 csoportos játékot.	2	
Kitartás	Tudsz 10 percet futni (vagy 700 métert úszni, vagy 18 km-t kerékpározni).	10	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	176	
--	-----	--

Honfoglaló cs.: Piros koszorú próba



15 - 16 éves cserkészeknek,
első félév

Fontos tudnivaló

- Lehet, hogy már őrsvezető vagy, de lehet, hogy nem sokára az leszel.
- Kár lenne régi jó őrödöt megszüntetni csak azért, mert néhány tag őrsvezető lett.
- Másképp értek már rá: hétköznap, vagy általános cserkészlet után kell időt keresni.
- De most kezdődik a cserkészélet! Eddig tanultad az alapokat, és azzal lehet most vagány túrákat, mozgótáborokat és rendezvényeket szervezni.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Jellemnevelés: - Ismerd meg önmagadat. Jegyezd fel, hogy milyennek látod önmagadat és fedezd fel, hogy milyennek látnak téged mások.

- Segítesz parancsnokodnak új cserkészek toborzásában.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Természet: - Őrsőddel meglátogattok egy csillagvizsgálót.

Javítások: - Végezz el ház körüli munkákat vagy javításokat!

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Cserkészttörténelem	Tudod, hogy kik voltak Dr. Némethy György és Dr. Mattyasovszky-Zsolnay Miklós.	4	
---------------------	--	---	--

Vallás

A 10 parancsolat szövege	Ismered a 10 parancsolat szövegét.	10	
Vallásos beszélgetés	Részt vettél vallásos témájú beszélgetésen. (lásd Lcs. könyv II.- 184 oldal)	2	

Jellemnevelés

Cserkészies viselkedés	Példával részletezd: segítőkész, lusta.	4	
Vita	Tudsz vitában tárgyilagosan érvelni.	2	

Magyarságismeret

Népdal	Ismersz 70 népdalt.	10	
Magyar festő	Ismersz 2 festőt és leghíresebb képeiket.	10	
Nyelvtani játékok	Készítesz nyelvtani játékot.	4	
Történelem	II. Rákóczi Ferenc és a kuruc kor.	6	
Földrajz	Felvidék: Jellegzetességei, főbb városai, stb.	6	

Elsősegély

Ivóvízkészítés	Tudsz ivóvizet készíteni (szűrni, forralni).	2	
Egészséges étkezés	Tudod hogyan kell egészségesen táplálkozni.	5	
Egyéni higiénia	Táborban kimosod a ruhádat.	6	

Természetismeret

Csillagképek	Ismersz 8 csillagképet és legendáját.	16	
--------------	---------------------------------------	----	--

Csomózás

Kötélvég eldolgozás	Kötélvég eldolgozása (2 mód).	4	
Kötélfajták	Ismersz 3 kötélfajtát és hogy mire jók.	6	

Tájékozódás

Tájékozódás Nap és csillag	Tudsz a Nap és a csillagok segítségével tájékozódni.	8	
----------------------------	--	---	--

Becslés

Háromszögelés	Magasság és folyó szélességének megállapítása.	8	
---------------	--	---	--

Táborozás, szerszámok

Tábori higiénia	Tudod, hogy mire kell táborozásnál ügyelni.	4	
Illesztés	Tudsz fűrészszel és baltával fákat illeszteni.	4	

Tűzrakás, főzés és sütés

Máglyatűz megrakása	Megraktál és tápláltál egy tábortűzet.	10	
Különleges gyújtásmódok	Bemutatsz egy különleges gyújtásmódot.	6	

Testedzés

Bemelegítés	Tudsz bemelegítő gyakorlatokat és tudod, hogy mire jók.	4	
Reggeli torna	Vezetsz egy reggeli tornát (kb. 10 perc).	10	
Kitartás	Tudsz 11 percet futni (vagy 800 métert úszni, vagy 20 km-t kerékpározni).	15	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	166	
--	-----	--

Honfoglaló cs.: Fehér koszorú próba



**15 - 16 éves cserkészeknek,
második félév**

Fontos tudnivaló

- Ne hidd, hogy a morze csak régi és elavult ... még ma is sokszor életet ment.
- A legújabb Airbus A-380 fedélzetén is használják a pilóták a morzét.
- A morze üzenetek leadása és vétele nem fog sikerülni nagy távolságra, ha nem gyakoroltuk először közelre. Akár csak 2 m-re, de egyéb magyarázat nélkül.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Jellem: - Egy hétig lemondasz valami számodra kedvesről (édesség, TV, mobil)

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Szerszám: - Kopjafa vagy csapatoszlop faragása őrsöddel.

- Dísz tárgyat varrsz, hímzel a csapatnak az őrsöddel.

Jeladás: - Ismerd meg a morze betűket és hogy hogyan kell morze szöveget megfejteni

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Magyar cserkészzet	Ismered a magyar cserkészzet történetét.	10	
Helyi magyarság	Ismered a helyi magyarság történetét.	4	
Helyi cserkészzet	Ismered a helyi magyar cserkészzet történetét és főbb vezetőit.	6	

Vallás

Lelkigyakorlatok	Csendes elmélkedésen veszel részt.	2	
Szentírás	Ismered a Biblia felépítését (Ószövetség, Újszövetség, négy evangélista, ...).	8	

Jellemnevelés

Cserkészies viselkedés:	Példával elmondod, hogy mi a „megbízhatóság”.	2	
	Példával elmondod, hogy mi az „önmegettartóztatás”.	2	
Előadás	Előadást tartasz (őrsödnek, csapatodnak, tábornak) egy általad választott témáról.	10	
Kötelességtudat	Példákkal elmondod, hogy mi a kötelességünk a hazával és a magyarsággal szemben (fogadalom).	4	

Magyarságismeret

Népdalok	Ismersz 80 népdalt.	10	
Magyar költők	Ismersz 4 híres költőt és egy-egy művét.	8	
Versmondás	Szavaltál egy komoly verset. (szavalóverseny).	5	
Történelem	Ismered az 1848-as szabadságharc történetét.	6	
Földrajz	Kisalföld: Jellegzetességei, főbb városai, stb.	6	

Elsősegély

Népi gyógyászat	Ismersz házi recepteket (3).	6	
Mentés	Tudod, hogyan kell menteni jégből, tűzből és ha valakit áramütés ért.	6	

Természetismeret

Gyógynövények	Ismersz 5 gyógynövényt és alkalmazásukat.	10	
---------------	---	----	--

Tájékozódás

GPS	Ismered a GPS működését.	4	
„Geocaching”	Eldugsz vagy megkeresel egy tárgyat.	4	

Becslés

10 alapmérétek	Becslést segítő méreteket ismersz. (pl. emelet, ingalengés, fa magassága, focipálya hossza, pénz mérete, stb.)	10	
----------------	--	----	--

Táborozás, szerszámok

Tábori építmények	Készítesz 1 nagy tábori építményt (pl. őrsi kaput, altábori kaput, vagy tábori konyhát.).	10	
Biwak (alvóhely) építés	Sátor nélkül kint alszol saját magad építette alvóhelyedben.	10	

Tűzrakás, főzés és sütés

3 fogásos étel tűzön	Készítesz 3-fogásos ételt tűzön vagy gázon.	12	
----------------------	---	----	--

Testedzés

Íjászat	Tudsz íjjal célba löni.	10	
Kitartás	Tudsz 12 percet futni (vagy 900 métert úszni, vagy 25 km-t kerékpározni).	15	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	180	
--	-----	--

Honfoglaló cs.: Zöld koszorú próba



**15 - 16 éves cserkészeknek,
harmadik félév**

Fontos tudnivaló

- Sok csábító dolog vesz körül. Gondolkodj el, hogy valóban mindenre szükséged van-e?
- Igyekezz a helyedet megtalálni a cserkészeten belül. A szükséges tudást mélyítsd el!
(főzés, csillagászat, ...)

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Elmélkedés: - Tölts legalább 2 órát egyedül az erdőben és elmélkedj Istennel való kapcsolatodról. Utána írd le magadnak gondolataidat.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

- Főzés: - Csirke levágása, megtisztítása és elkészítése. Részvétel disznóölésen.
Beszélgetés a húsevéről és az élőlények tiszteletéről.
- Gyűjtsd az általad kipróbált recepteket és használd fel lehetőség szerint.
- Magyarország - Érdeklődj a magyarországi kulturális élet iránt.

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Helyi cserkészzet	Ismered a helyi cserkészzetet. (pl. egyenruha, szokások)	4	
Világcserekészlet ma	Hány cserkész van, utolsó Jamboree-k, WOSM.	4	

Vallás

Etikai alapelvek	Részt vettél etikai elvekről való beszélgetésen.	4	
------------------	--	---	--

Jellemnevelés

Cserkészies viselkedés	Mi jellemezi az igazi cserkészies viselkedést.	4	
	Kiscserkészeknek bábozol erről.	8	
Vita	Vitában logikusan tudsz érvelni.	2	
Kötelességtudat	Példával elmondod, hogy mi a kötelességünk embertársainkkal szemben (fogadalom).	4	

Magyarságismeret

Népdal	Ismersz 90 népdalt.	10	
Magyar zeneszerzők	Ismersz 2 híres zeneszerzőt.	4	
Cikkírás	Írsz egy cikket, pl. újságba/ honlapra.	10	
Történelem	Ismered Magyarország szerepét az I. és II. világháborúban.	8	
Földrajz	Ismered a Trianoni békekötés következményeit.	6	

Elsősegély

Kígyóharapás	Tudod, hogyan kell kígyóharapást kezelni.	4	
Mesterséges légzés	Tudsz mesterséges légzést adni.	4	

Természetismeretek

10 helyi rovar és hüllő	Ismered nevüket és tudod, hogy melyik veszélyes / védett. (MO: méh, darázs, szitakötő, szarvasbogár, pók, béka, varangy, gyík, vipera, skorpió)	20	
Természetvédelem	Részt veszel egy természetvédelmi kezdeményezésen.	4	

Csomózás

5 különleges csomó	Pruszik, ívelt kettős, nyolcas hurok, tolvaj csomó, kötélrövidítő.	10	
--------------------	--	----	--

Tájékozódás

Terepfelmérés térképpel	Térkép alapján eldöntöd, hogy hol jó sátrat verni.	2	
	A terepen kiválasztod a jó sátorhelyet.	6	
Térkép vázlat	Tudsz helyes térkép vázlatot / lát rajzot készíteni.	10	

Becslés

Pénz beosztás	Vásárolj be egy kirándulásra minél olcsóbban.	10	
Pénzügyi elszámolás	Tudsz helyesen bevételről - kiadásról elszámolni.	2	

Táborozás, szerszámok

Használati tárgy	Faragsz vagy varrsz egy tábori használati tárgyat.	10	
------------------	--	----	--

Tűzrakás, főzés és sütés

Alap élelmiszerek adagja	5 alap élelmiszer személyenkénti mennyiségét ismered fejből.	5	
Főzési adagok kiszámítása	Nagy csoport számára ki tudod számítani a főzési adagokat.	6	

Testedzés

Népi gyakorlatok	Tudsz néptáncot vagy ostorozni.	10	
Kitartás	Tudsz 15 percet futni (vagy 1000 métert úszni, vagy 30 km-t kerékpározni).	15	

Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	186	
--	-----	--

Honfoglaló cs.: Koszorú próba



**15 - 16 éves cserkészeknek,
negyedik félév**

Fontos tudnivaló

- Ez az utolsó próbád ... ezután már a vándor-élet következik.
- Amit eddig tanultál és tapasztaltál az mind a tiéd, senki nem tudja tőled elvenni. De tőled függ, hogy ápolod és használod, vagy elfelejted-e?
- Mint vándor cserkész, olyan különpróbát végezhetsz el, ami téged érdekel.
- Ezzel a próbával már jól fel vagy készítve a segédtszti táborra.

Kötelező tevékenységek és feladatok:

Olvasási különpróba: - A szárnyaló szint elvégzése.

Jellemnevelés: - Részt veszel egy játékonysági akción.

Egyéb javasolt tevékenységek és feladatok:

Jellem - Bevezetés a vándor (rover) korszakba.

- Segítsd csapatod ifjabb tagjait, vezetőit a kiképzésben, és az általános cserkészmunkában.

Testedzés - Szervezz kirándulásokat, kinti programokat az őrödnek és másoknak.

Magyarság - Vegyél tevékeny részt a helyi magyar életben.

Próbáztatási anyag

Cserkészismeretek

Vándorcserkészek	Ismered a vándor (rover) mozgalom célját és módszerét.	6	
------------------	--	---	--

Vallás

Zászlótéren imádkozol	Zászló fel- vagy levonáskor mondasz saját imát.	4	
-----------------------	---	---	--

Jellemnevelés

BiPi mint példa	Elmondod, miben lehet nekünk BiPi példa.	4	
Cserkész jövő	Beszélgettek a cserkész jövőtökről.	4	
Vita	Építő és tapintatos kritika.	2	

Magyarságismeret

Magyar népdal	Van listád 100 magyar népdalról és bármelyiket el is tudod énekelni.	20	
Történelem	Ismered az 1956-os forradalom és szabadságharc történetét. Ismered Magyarország szerepét a vasfüggöny megszűnésében.	10	

Elsősegély

Elsősegély tanfolyam	Végezz el egy helyi elsősegély tanfolyamot és szerezd meg a hivatalos képesítést!	20	
----------------------	---	----	--

Természetismeret

Halak	Ismersz 5 halfajtát. (MO: pisztráng, csuka, harcsa, ponty, angolna.)	10	
-------	---	----	--

Csomózás

Csomótábla	Készíts csomótáblát.	10	
Mászás	Tudsz pruszikkal mászni.	10	

Jeladás

Morzejelzés	Tudsz morze üzenetet adni és fogadni morzekulcs segítségével.	10	
-------------	---	----	--

Tájékozódás

Menetidő számítás	Portyára és kirándulásra ki tudod számítani a szükséges menetidőt, figyelembe véve a szintkülönbségeket is.	10	
-------------------	---	----	--

Becslés

Munkaidő	Gyakorold egy feladat elvégzéséhez szükséges idő becslését (pl. csomagolás, főzés, ...).	10	
----------	--	----	--

Táborozás, szerszámok

Táborépítés	Tudod, mi tartozik egy jó táborhelyhez, és hogyan lehet azt berendezni.	8	
Dísz tárgyak	Népi dísz tárgyat készítesz (faragás, hímzés, bőrmunka, fonás).	10	

Tűzrakás, főzés és sütés

Konyha higiénia	Tudsz táborigényes konyhában tisztaságot tartani. Élelem helyes tárolása.	8	
Magyar konyha	Ismered a magyar konyha jellegzetességeit.	4	

Testedzés

Gyakorlatok	Teljesítmény túrán veszel részt.	10	
Ügyesség	Részt vettél tájékozódási futáson vagy néptáncon.	6	
Kitartás	Tudsz 20 percet futni (vagy 1200 métert úszni, vagy 50 km-t kerékpározni).	20	


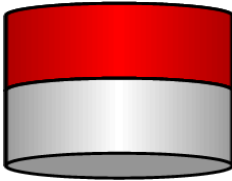
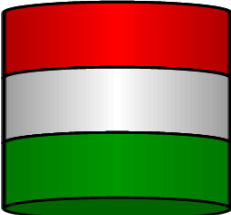









Elért pontszám a próbáztató aláírásával:	196	
--	-----	--

A próbák és a próbajelvények

Újonc-cserkész Próbák

<p>Újonc cserkész 10 évesek</p>	 <p>Címer próba</p>	 <p>Szent Korona próba</p>
-------------------------------------	--	---

Cserkész Próbák

	Alpróbák			Főpróbák
<p>Táborverő cserkész 11 - 12 évesek</p>	 <p>Piros szalag</p>	 <p>Fehér szalag</p>	 <p>Zöld szalag</p>	 <p>Légy résen próba</p>
<p>Portyázó cserkész 13 - 14 évesek</p>	 <p>Piros lilium</p>	 <p>Fehér lilium</p>	 <p>Zöld lilium</p>	 <p>Lilium próba</p>
<p>Honfoglaló cserkész 15 - 16 évesek</p>	 <p>Piros koszorú</p>	 <p>Fehér koszorú</p>	 <p>Zöld koszorú</p>	 <p>Koszorú próba</p>

A próbajelvényeket a bal vállpánton hordjuk. Ha nincs vállpántod, akkor varrd fel a jelvényt a cserkészing bal vállára!